

# Seminar Patientenkompetenz im Kloster Kappel

Mit Walter und Maé Wullemmin

**Freitag 01. Mai ab 18'00 Uhr bis Sonntag 03. Mai 13'30**

Kurs-Information via Webseite [www.klosterkappel.ch](http://www.klosterkappel.ch) ab Mitte März, dann auch Anmeldung über Webseite möglich.

## **Voranmeldung (Kurs Nr. 21):**

- Telefonisch: 044 764 88 30
- per e-mail: [kurse.theologie@klosterkappel.ch](mailto:kurse.theologie@klosterkappel.ch)
- Per Post mit Anmeldekarte (am Ende dieser Info)



### **Kloster Kappel**

Das Seminarhotel und Bildungshaus der Zürcher Landeskirche in den historischen Gebäuden des ehemaligen Zisterzienserklosters in Kappel am Albis mit eindrücklicher Klosterkirche und neugestalteten Klostergärten (Heilkräutergarten und Pro-Specie-Rara).

Ein Ort zum Aufatmen und zur Einkehr, für Teilnehmende an Kursen, Seminaren und kulturellen Veranstaltungen, für Gruppen, Individualgäste und private Feiern.

Als reformiertes Bildungshaus stehen wir für eine zeitgemässe christliche Spiritualität und Theologie mit weitem Herz und Horizont, im Dialog mit Kunst und Kultur. Die öffentlich gefeierten Tagzeitengebete bilden den Herzschlag dieses Ortes.

**[www.klosterkappel.ch](http://www.klosterkappel.ch)**

Kloster Kappel  
Seminarhotel und Bildungshaus  
Kappelerhof 5  
8926 Kappel am Albis

## Patientenkompetenz

### Was kann ich selber für mich tun?

Die Medizin ist sehr leistungsfähig. Vieles was früher undenkbar war, ist heute möglich. Was ist da die Rolle der Patient\*Innen? Nur Objekte, welche die Segnungen der Medizin dankbar entgegen nehmen? Die ihren Körper im Spital abliefern, damit er repariert werde? Nein! Patient\*innen dürfen, ja, sollen eine aktive Rolle einnehmen. Mediziner\*innen sind Spezialist\*innen für die Krankheiten. Patient\*innen sind Spezialist\*innen für sich selber, für ihr Leben. Sie kennen sich selber am besten, ihre Werte und was ihnen wichtig ist.

Patientenkompetenz will die Patient\*innen in der Wahrnehmung dieser Rolle als Spezialist\*innen für sich selber fördern und stärken. Es geht um Selbstbewusstsein, Selbstverantwortung und Selbstbestimmtheit. Was das konkret bedeutet und was ich selber für mich tun kann, das ist das Thema dieses Seminars. Es richtet sich an Menschen, die für ihre Gesundheit und ihr Leben Verantwortung übernehmen wollen.

### Kursleitung

#### **Walter Wuillemin**

Prof. Dr. med. Dr. phil.

Arzt

Berater Patientenkompetenz

[www.wuillemin-beratung.ch](http://www.wuillemin-beratung.ch)

#### **Maé Wuillemin**

psychologische Beraterin FSB

Gärtnerin und Floristen

Familienfrau



## Vorschau Mai – Juli 2026

Datum	Kurs Nr.	Titel	Leitung
<b>Mai 2026</b>			
01. – 02.05.	20	Neu: Einführung ins Jodeln	M. Moser
01. – 03.05.	21	Neu: Patientenkompetenz	W.A. Wuillemin / M. Wuillemin
08.05.	22	Start: Atem Klang Sommer (7x)	V. Gohl
09.05.	23	Indianische Flöte «Spiel das Lied deines Herzens»	S. Staffelbach
22. – 24.05.	24	Gregorianischer Choral	C. N. Schröder
22. – 24.05.	25	Ikonenmalen zu Pfingsten	N. Gamsachurda
29. – 31.05.	26	Grundkurs: Autobiografisches Schreiben	R. Tanner
30.05.	27	Meditatives Bogenschiessen	C. Vogt

# Informationen

---

FR 18.00 Uhr – SO 13.30 Uhr  
Kurskosten CHF 250.–  
plus 2 Übernachtungen Vollpension  
EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–

---

## Zahlung

An der Réception während Ihres Aufenthaltes  
in bar oder mit Karte.

## Rücktritt

- Abmeldung nach erfolgter Bestätigung:  
CHF 50.– (Bearbeitungsgebühr)
- 1 Monat bis 5 Tage vor Beginn:  
20% der Gesamtkosten (mind. CHF 50.–)
- innerhalb von 4 bis 1 Tag(en) vor Beginn:  
50% der Gesamtkosten
- Am Kurstag/Veranstaltungstag und  
bei Nichterscheinen ohne Abmeldung:  
volle Kosten

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen  
(E-Mail, Brief/Karte).

**Zur Übernahme der Kosten im Falle von  
Krankheit etc. empfehlen wir eine Annullationsversicherung.**

## Gästefonds

*Alle sind willkommen ...*

Als Haus der Evangelisch-reformierten Landeskirche soll das Kloster Kappel allen Menschen offenstehen. Die finanzielle Situation darf kein Hinderungsgrund sein, an einem Kurs/Angebot teilzunehmen oder sich zur persönlichen Einkehr ein paar Tage als Individualgast zurückzuziehen. Für Menschen mit einem sehr beschränkten Budget haben wir den Gästefonds eingerichtet. Zögern Sie nicht, bei Bedarf «Ermässigung erwünscht» auf der

Anmeldekarte anzukreuzen oder in Ihrer Mail anzumerken. Die Kursverantwortlichen werden mit Ihnen Kontakt aufnehmen und den finanziellen Bedarf absprechen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Spenden

*... dank Ihrer Unterstützung!*

«Die Tür ist offen – das Herz umso mehr.» Das alte Leitmotiv der zisterziensischen Gastfreundschaft ist für uns unverändert gültig. Unser Gästefonds ist angewiesen auf Spenden derjenigen, die mehr haben. Wir danken herzlich für Ihre finanzielle Zuwendung!

## Spendenkonto

Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich  
IBAN: CH58 0070 0114 8031 8028 6  
Evang.-ref. Landeskirche Kanton Zürich  
Kloster Kappel, CH-8926 Kappel a. A.  
Zahlungszweck: Gästefonds Kloster Kappel

## Kursgutscheine

können gegen Rechnung beim Sekretariat  
Kurse bestellt werden (044 764 88 30).

## Newsletter und Programmheft

**elektronisch und/oder in Papierform**

Falls Sie unseren Newsletter und unser vierteljährlich erscheinendes Programmheft in elektronischer Form oder lediglich das Programmheft in Papierform oder beides erhalten möchten, schreiben Sie uns.

# Kloster Kappel



## Kloster Kappel

### Seminarhotel und Bildungshaus

- inmitten ruhiger Natur und trotzdem zentral gelegen
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar:  
ab Zürich in 40 Min.

#### **SBB IR 75**

Richtung Zug/Luzern  
bis Baar

#### **Postauto 280**

ab Baar  
Richtung Hausen a.A.  
bis Kappel a.A., Kloster

- per Auto erreichbar über  
Zürich – Sihlbrugg oder Baar

## Anmeldung

Name

Vorname

Geburtsdatum

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Mobile

E-Mail

Datum

Unterschrift

Kurs Nummer

Kurs Datum

Kurs Titel

Einzelzimmer

Doppelzimmer

1. Mahlzeit

Fleisch  Fisch  Vegi

Preisermässigung erwünscht

Zusendung Programmheft erwünscht

per Post  per E-Mail

Bemerkungen